

2.032 - Nátierka mrkvová

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Maslo	kg	1	1	1,3	1,3	1,6	1,6	2	2		
Vajcia	ks	10	0,5	12	0,6	14	0,7	16	0,8		
Mrkva	kg	0,7	0,56	1	0,8	1,2	0,96	1,5	1,2		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03		
Mlieko	l	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15		
Petržlenová vňať	kg	0,1	0,07	0,1	0,07	0,15	0,11	0,15	0,11		

Alergény: 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	26	32	40	
Hmotnosť spolu:	20	26	32	40	

Technologický postup:

Maslo vyšľaháme s mliekom, pridáme natvrdo uvarené, postrúhané vajcia a očistenú postrúhanú mrkvu. Dochutíme soľou, podľa potreby ešte zriedime s mliekom a vyšľaháme do peny. Podávame natreté na chlieb, alebo pečivo, dozdobené petržlenovou vňaťou, alebo pažitkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]